

● PREPARAZIONE PER LA COLONSCOPIA ●

**SI RACCOMANDA DUE GIORNI PRIMA DELL'ESAME UNA DIETA PRIVA DI FRUTTA E VERDURA FRESCA O COTTA**

Per la preparazione di **SELG-ESSE 1000 da 4 buste** (reperibile in farmacia):

- Una confezione di SELG-ESSE da 4 buste serve per la preparazione di 4 litri di soluzione.
- Ogni busta va sciolta in un litro di acqua. L' accettabilità migliora raffreddando poi la soluzione (senza aggiungere ghiaccio). Bere rapidamente, ogni 15 minuti un quarto di litro (1 bicchiere grande) evitando i piccoli sorsi.
- E' possibile bere acqua, the-camomilla zuccherate fino a 2 ore prima della colonscopia.

○ **SE L'ESAME SARA' ESEGUITO LA MATTINA**

Il giorno precedente l'esame, assume una dose completa di SELG-ESSE suddivisa nel seguente modo:

- Il pomeriggio, alle ore 15.00, bere 2 litri di soluzione.
- Cena leggera (semolino liquido/omogeneizzato/brodo di carne o pesce/the.)
- La sera, alle ore 19.00, bere 2 litri di soluzione.

○ **SE L'ESAME SARA' ESEGUITO NEL POMERIGGIO**

Nelle 24 ore precedenti l'esame assumere una dose completa di SELG-ESSE suddivisa nel seguente modo:

- Il pomeriggio del giorno prima dell'esame, alle 18.00 bere 2 litri di soluzione.
  - Cena leggera (semolino liquido/omogeneizzato/brodo di carne o pesce/the).
  - Il mattino del giorno dell'esame leggera colazione a base di the o camomilla con 2 fette biscottate.
- Alle ore 9.00 bere 2 litri di soluzione.

**N.B.** Il giorno dell'esame se le scariche non sono limpide, praticare clistere evacuativo (reperibile in farmacia)