



INFORMAZIONI AL PAZIENTE - MODULO DI CONSENSO PER IL PAZIENTE

Gentile paziente,

l'esame Colon - TC o esame di colonscopia virtuale e' un esame TC a bassa dose di radiazioni con scansioni mirate allo studio del colon.

Per far si che l'esame sia tecnicamente attendibile sono necessari due momenti:

- 1. Preparazione:** la preparazione consiste nell'ingestione per os di un mezzo di contrasto iodato almeno tre ore prima l'esecuzione dell'esame; tale mezzo di contrasto permette la duplice funzione di pulire l'intestino e marcare i residui fecali in modo che possano essere individuati ed elettronicamente rimossi. Tale mezzo di contrasto orale non prevede un assorbimento da parte dell'apparato intestinale; in generale tale assunzione può determinare effetti lassativi che possono essere moderati o severi a seconda della quantità di mdc somministrato e delle caratteristiche fisiche del paziente. In rarissimi casi possono avvenire episodi di intolleranza allergica le cui manifestazioni sono generalmente lievi (vomito, diarrea, prurito) ma possono essere anche più gravi (alterazioni del ritmo cardiaco, della pressione arteriosa e del respiro). Per far fronte a qualsiasi evenienza questo centro e' fornito di farmaci, attrezzature e personale medico idoneo.
- 2. Insufflazione:** una volta sul lettino Le verrà inserito un catetere di Foley nell'ano e verrà insufflata dell'aria al fine di distendere il colon. Generalmente tale manovra determina solo un lieve fastidio; in rari casi tuttavia possono verificarsi episodi di perforazione dell'intestino che a seconda della gravità potrebbe arrivare fino alla necessità del ricovero. E' da specificare come tale evenienza nelle statistiche internazionali sia tuttavia molto rara. Al bisogno, e se non vi sono controindicazioni presenti, può essere somministrato uno spasmolitico (Buscopan) o intramuscolo o per via endovenosa al fine di alleviare il fastidio dato dall'insufflazione e di migliorare la distensione del colon.

Controindicazioni: l'esame di Colon - TC e' francamente controindicato in pazienti con malattie infiammatorie croniche dell'intestino (Morbo di Crohn, rettocolite ulcerosa), malattie che aumentano i rischi di perforazione. Per minimizzare qualsiasi rischio legato alla procedura e' bene che Lei informi il medico responsabile ed il personale infermieristico di essere affetto da tali malattie; La invitiamo anche a comunicare se sia stata eseguita anche una colonscopia ottica nei giorni precedenti l'esame e l'eventuale presenza di allergie a farmaci.

Se la paziente e' di sesso femminile La invitiamo a confermare l'esclusione che ci siano gravidanze in atto; qualora Lei non fosse sicura di poterlo escludere La invitiamo a non sottoporsi all'esame e di eseguire un test di gravidanza. Alla fine dell'esame può residuare un lieve dolore addominale e senso di gonfiore, sensazione che recede normalmente in poche ore.

Risultati: La informiamo infine che tale metodica e' in grado di identificare formazioni polipoidi al di sopra di 6 mm, al di sotto di tale limite le formazioni polipoidi tuttavia presentano basse percentuali di possibilità di degenerazione entro 5 anni. Se durante l'esame Le verrà diagnosticata la presenza di una formazione polipoide, sarà necessario sottoporsi ad una colonscopia ottica per l'esportazione di tale patologia.

Per qualunque problema che sopraggiunga nelle ore seguenti l'esame e che non receda o anzi, aumenti, nelle ore successive La invitiamo a presentarsi al pronto soccorso più vicino per avere conforto medico. La necessità di sottoporsi a tale esame, la prudenza e la competenza con la quale verrà eseguito, i vantaggi legati alla diagnosi che permetterà di formulare, rendono comunque accettabile i rischi.



I giorni precedenti l'esame è necessario sottoporsi a una dieta priva di scorie. La tabella sottostante elenca i gli alimenti consentiti e quelli controindicati

GENERI ALIMENTARI	CIBI CONSENTITI	CIBI DA EVITARE
FARINACEI	Pane di farina 00, cracker e biscotti	Prodotti di farina integrale, prodotti da forno che contengono crusca, prodotti di granturco, farina d'avena, pop-corn e cereali a chicchi interi
DOLCI	Torte e biscotti semplici, ghiaccioli, yogurt naturale con pochi grassi, crema pasticciera, gelatine, gelato senza cioccolato e nocciole	Cioccolato, alimenti con farina integrale e yogurt con pezzi di frutta
FRUTTA	Banane mature e sciroppi	Frutta secca, cocco, frutti di bosco, frutta non cotta, nocciole e altri semi
VERDURE	Patate bianche bollite senza la buccia, carote	Tutte le altre verdure comprese verdure fritte o crude, broccoli, cavolo, cavolfiore, spinaci, piselli, mais e altre verdure con semi
CONDIMENTI	Margarina, olio, maionese leggera	Burro, strutto e qualsiasi cosa che contenga alimenti che sono già stati esclusi
CARNE E FORMAGGIO	Carne di pollo e tacchino, pesce, frutti di mare, uova e formaggio magro	Carne rossa e formaggio fatto con latte intero
BRODI	Brodo vegetale (carote o patate), eliminando la parte solida delle verdure	Passati di verdura
BEVANDE	Latte scremato, tutte le bevande decaffeinatate, bevande contenenti caffeina in quantità molto ridotta, succhi di frutta senza polpa.	Caffè espresso, cappuccino, latte intero, succhi di frutta con polpa, tutte le bevande alcoliche



PREPARAZIONE ALL'ESAME COLON-TC

NEI 3 GIORNI PRECEDENTI L'ESAME ESEGUIRE DIETA PRIVA DI SCORIE.

SE L'ESAME SARA' ESEGUITO DI MATTINA

Il giorno precedente l'esame assumere una dose completa di COLON-PEG (reperibile in farmacia) nel seguente modo:

1. il pomeriggio, alle ore 17:00, sciogliere 2 buste in 1.5 litro di acqua
2. rimanere a digiuno fino all'esecuzione dell'esame.

SE L'ESAME SARA' ESEGUITO DI POMERIGGIO

Nelle 24 ore precedenti l'esame assumere una dose completa di COLON-PEG (reperibile in farmacia) nel seguente modo:

1. Il pomeriggio del giorno precedente l'esame, alle ore 18.00, sciogliere 1 busta in 1 litro d'acqua ;
2. Il mattino del giorno dell'esame (almeno 4 ore prima dell'esame stesso), sciogliere 1 busta in 1 litro d'acqua.
3. Rimanere a digiuno fino all'esecuzione dell'esame

>>>Lo stato di gravidanza controindica in maniera assoluta l'esecuzione degli esami radiologici.

- Portare 2 bottigliette di acqua da mezzo litro (non gassata, non effervescente)
N.B. sarà il personale medico a dire al paziente quando cominciare a bere (non iniziare a bere prima di quel momento!);
- Portare la documentazione inerente la patologia in esame (endoscopia, RX, TC, ecografia).